

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ «СОЦИАЛЬНЫЙ ПРИЮТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
«НАДЕЖДА»**

238123, Калининградская область Озерский район п. Рязанское ул. Центральная 10, тел./факс (242) 7 42 24

Министерство социальной политики

Информация по теме: «Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, развитие навыков безопасности жизнедеятельности воспитанников приюта «Надежда»

В ГБУСО КО «Социальный приют для детей и подростков «Надежда», за период 2014 год и 1 квартал 2015 года по организации и проведению мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, развитие навыков безопасности жизнедеятельности среди воспитанников приюта были поставлены следующие задачи и проведены мероприятия:

- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни: научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе их использования самостоятельно поддерживать своё здоровье; сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах; сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, на учить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня; обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации); сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

- сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;

- научить воспитанников делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;

- сформировать потребность безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

- организации режима дня детей, их нагрузкам, питанию, физкультурно-оздоровительной работе, сформированности элементарных навыков гигиены, рационального питания и профилактики вредных привычек;

Просветительско-воспитательная работа с воспитанниками, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, включает:

- лекции, беседы, консультации по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек;
- проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других активных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- привлечение специалистов, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

Здоровьесберегающая инфраструктура учреждения включает:

- соответствие состояния и содержания здания и помещений учреждения санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда воспитанников;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи;
- организацию качественного горячего питания учащихся, в том числе горячих завтраков;
- оснащённость спортплощадки и спортивным оборудованием и инвентарём;

Мероприятия, проведенные социальными работниками: Никитиной Галиной Викторовной, Морозовой Ларисой Валерьевной, Куроповой Татьяной Владимировной:

- **беседы** «Правильное питание», «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!», «Что такое наркотики и наркомания?», «Взрослеем без курения!», «Воздух, вода и свет!», «Как не стать наркоманом?», «Алкоголизм – не привычка, а болезнь!», «Зимние правила от доктора Айболита!», «Кожа человека и её здоровье!», «Табачный туман обмана!» и др. индивидуальные мероприятия;

- **физкультурный досуг** «Весёлый мяч!», «Летние игры – эстафеты!», «День здоровья!» - по сезону регулярно, «Сильные, быстрые, ловкие и умелые!», «Если хочешь быть здоров!», «Праздники, посвященные всемирному дню здоровья!», «Здоров будешь – всё добудешь!», «Движение – есть жизнь!» и др. мероприятия;

- **мероприятия** мини – спектакль «Курение убивает!», праздник – сценка «Знатоки дорожных правил!», праздник «Мишка в гостях у детей!», литературно – музыкальная композиция «В гостях у Айболита!», тренинги на тему «Воспитание воли!», «Ты дома один!», «Режим дня, труда и отдыха!» и др. мероприятия.

Директор приюта «Надежда»:

О.И. Николаева